



Paasto ohjeistus peruskoululaisille

Ramadan kuukauden paasto on neljäs islamin pilari ja on jokaisen terveen ja siihen kykenevän velvollisuus. Velvollisuus-ikä on henkilökohtainen ja riippuu henkilön kehityksestä, ja voi alkaa jo selkeiden puberteetti merkkien alkaessa (kuukautiset ja märät unet) tai viimeistään n. 14,5-vuoden ikäisenä, jos näitä merkkejä ei ole esiintynyt siihen mennessä. Siten lain määritelmä lapsuusiälle (18v) eroaa uskonnollisesta lapsuusiästä.

Ramadan vuonna 2019 alkoi 6.5. ja jatkuu 29-30 vrk. Paastoaminen alkaa sarastuksesta (ei auringon noususta) ja päättyy auringon laskuun päivittäin, jonka aikana paastoava ei nauti ruokia, juomia tms. päiväsaikaan.

Muistakin nautinnoista pidättäydytään ramadanin päivinä, mutta ei öinä. Mikä on kielletty muulloinkin on kielletty ramadanin aikana.

Sairaat, raskaana olevat, imettäjät, matkustajat saavat luvan olla paastoamatta, mutta korvaavat päivät myöhemmin. Kroonisesti sairaat joiden sairaus ei parane ja ne joille paasto on vahingollinen, eivät paastoa.

Kuukautisten aikana naiset eivät paastoa vaan korvaavat ensimmäisen joukon tapaan paaston jonakin muuna ajankohtana vuodessa.

Lapset (eli alle velvollisuus-ian) eivät ole velvollisia paastoamaan, mutta harjoittavat paastoamista joko paastoamalla puoli päivää tai jos päivä on lyhyt kuten talvisin Suomessa niin koko päivän, jokainen kykynsä ja rakenteensa mukaisesti. On vanhempien velvollisuus huolehtia siitä, että paastoavat lapset ovat todella kykeneviä paastoamaan ja käskevät lapsiaan lopettamaan paaston tarvittaessa.

Vanhempien kuuluu lisäksi tiedostaa paaston vaikutus harjoittelevien lastensa terveyteen, koulunkäyntiin ja kokeisiin. Harjoittelu uskonnollisten velvollisuuksien osalta lähtee lapsen halukkuudesta eikä siihen voi eikä saa pakottaa, sillä etenkin paasto perustuu hurskauteen, joten mikä takaa, ettei paastoaja söisi tai joisi salaa, ellei itse ole vakuuttunut paaston velvollisuudesta ja pyrkii sillä noudattamaan Jumalan käskyä? Samalla tavalla ei saisi pakottaa lapsia rikkomaan paastoa, jos he ovat siihen kykeneviä.

Ei ole myöskään hyväksyttävää, että joku poliittinen tai muu taho pyytää pakottamaan muslimien lapset olemaan paastoamatta, koska se on yksilöllinen vapaus, jota pitää suojella ja kuuluu uskonnonvapauteen.

Lapsia ei saisi vertailla keskenään, sillä kyvyt ovat yksilöllisiä ja joku kykenee paastoamaan kun toinen ei välttämättä ole kykenevä. Sitten pitäisi keskustella vanhempien lisäksi myös kavereitten kanssa, jotta lapset eivät painostaisi toisiaan tai kiusaisi kykenemätöntä, eikä vähätelisi paaston merkitystä sille joka kykenee paastoamaan ongelmitta.

Yhtä tärkeää paaston aikana on harjoitella hyvää käytöstä ja moraalialia osoittamalla, että hän, joka kykenee pidättäytymään ruuasta ja juomasta, pystyy myös pidättäytymään valehtelusta,

huijauksesta, huonosta käytöksestä muita kohtaa, heikompien kiusaamisesta ja puhelinten, pelien sekä SOME:n jatkuvasta käytöstä yms. ramadanin aikana ja sen jälkeenkin.

Jos opettaja huomaa heikotusta tms. paastoa harjoittelevan lapsen tapauksessa on ensisijaisesti viestitettävä tästä itse paastoavalle ja hänen vanhemmilleen sekä keskustella asiasta ja miten tilanne tulisi hoitaa. Kouluissa ei tulisi kiinnittää huomiota pelkästään ramadanin paastoon ja olla huomaamatta lasten käyttäytymistä muina aikoina, sillä on lapsia, jotka eivät syö koulussa ollenkaan (esim. koska eivät tykkää koulun ruuasta). Ihmetys vanhempien osalta kasvaa, kun opettajat huomaavat vasta ramadanin aikana, ettei lapsi syö ja asiasta nousee meteli. Tämä voi antaa kuvan vanhemmille, että opettaja olisi uskonnon harjoittamista vastaan, sen sijaan, että asiassa olisi todellinen huoli lapsen terveydestä. Yleistämistä tulisi välttää, sillä paastoamisen kyky on aina yksilöllistä ja paastovelvollisuus on riippuvainen henkilön kyvystä, kuten alussa sanottiin.

Keskustelun tarve korostuu, jos kyseessä on jo velvollisuus ikäinen ”lapsi”. Hänen kuuluu tietää omat rajansa, velvoitteensa ja miten on toimittava, jos ei ole kykenevä paastoamaan. Mutta kykenevää ei saisi pakottaa rikkomaan paastonsa, sillä tällöin vaikutetaan hänen uskonnon harjoittamisen vapauteensa.

Helsingissä 6.5.2019

Suomen Islamilainen Neuvosto

...